

МЕНЮ

30 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник ецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,22	6,56	9,50	65,55	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,23	5,30	27,67	183,30	0,66
	TKN№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,55	2,15	9,93	69,74	0,47
того			415	12,00	14,01	47,10	318,59	1,13
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,90	0,18	18,21	77,54	3,61
того			180	0,90	0,18	18,21	77,54	3,61
Обед								
	TKN№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,12	0,12	23,60	96,84	0,90
	TKN№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	34	0,38	0,00	1,30	7,00	2,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/5	2,78	3,26	8,89	77,48	4,38
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	55	12,72	5,57	5,11	122,69	9,16
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	110	1,75	5,04	9,78	91,32	6,72
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,88	0,75	12,88	65,90	0,00
Итого			651	21,67	14,98	74,28	522,43	23,16
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	75	13,63	6,93	12,40	170,17	0,15
	TKN№05 2	ГРУША СВЕЖАЯ	25	0,10	0,07	2,55	11,65	1,24
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	40	0,73	1,86	5,27	31,59	0,08
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	190	5,59	4,81	9,23	103,90	1,04
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	55	4,09	6,60	26,78	122,76	0,00
Итого			385	24,14	20,27	56,23	440,07	2,51
Всего				58,71	49,44	195,82	1 358,63	30,41

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ Детский сад №120
/Герасимова С.В./

МЕНЮ

30 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,39	6,90	10,00	69,00	0,00
189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	4,20	5,60	18,70	142,10	0,40
TKN№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	1,80	13,60	77,00	1,70
		365	10,79	14,30	42,30	288,10	2,10
II Завтрак							
442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	153	0,76	0,15	15,45	65,76	3,06
		153	0,76	0,15	15,45	65,76	3,06
Обед							
TKN№025	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,10	0,10	19,70	80,70	0,80
TKN№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,50	3,30	11,90	96,10	6,40
34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	50	11,20	4,90	4,50	108,00	8,20
344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2,40	6,90	13,40	125,00	3,80
TKN№016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
TKN№012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
		600	21,70	16,00	71,40	518,80	20,80
Полдник							
237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	75	13,35	6,86	12,13	166,38	0,15
434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,40	3,00	7,30	74,20	0,80
TKN№052	ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,40	0,30	10,31	47,03	5,00
467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,60	5,90	24,00	150,30	0,00
		375	21,75	16,06	53,74	437,91	5,95
			55,00	46,51	182,89	1 310,57	31,91